

JAK MOGĘ OSZCZĘDZAĆ WODĘ



Nie od dziś wiadomo, że powinno się oszczędzać wodę

Współcześnie zasoby wody pitnej nieustannie się zmniejszają. W wielu państwach na świecie miliardy dzieci ginie z braku wody lub z powodu spożycia skażonej wody. Warto zapamiętać, że kiedyś może jej zabraknąć. Mając na uwadze dbanie o nasze środowisko naturalne, warto zacząć oszczędzać wodę.

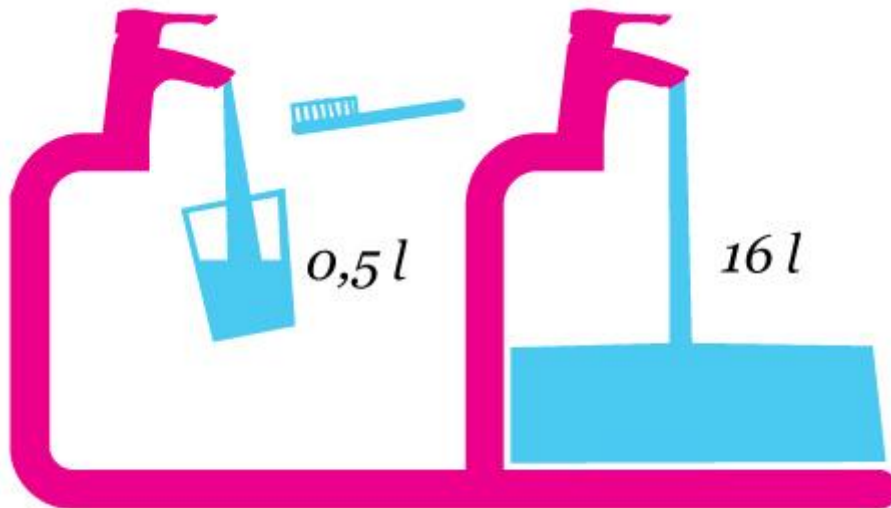
Kilka prostych sposobów codziennego oszczędzania wody:

- Warto zacząć brać szybki prysznic, zamiast za każdym razem nalewać całą wannę wody (wówczas zużywamy ponad 180 litrów wody, natomiast biorąc prysznic tylko od 50 do 70 litrów).
- Możemy ograniczyć zużycie wody podczas mycia rąk - wtedy nie odkręcamy maksymalnie kranu (przecież niewielki strumień wystarczy w zupełności).
- Podczas mycia zębów nie pozostawiamy odkręconego kranu. Przed myciem zębów należy sobie nalać kubek wody, co niewątpliwie zmniejszy zużycie wody.
- Podczas porannej toalety na przykład podczas golenia się, zakręcamy kran, żeby woda nie leciała cały czas.

- Nie spłukujmy w toalecie wacików kosmetycznych oraz chusteczek higienicznych, ponieważ mogą nie tylko zapchać ubikację, ale znacznie zwiększyć zużycie wody. Wykorzystane środki higieniczne wyrzucamy więc do kosza na śmieci.
- Starajmy się korzystać z tzw. programów oszczędnościowych w naszych pralkach oraz zmywarkach (program Eco). Jeśli nie posiadamy zmywarki, nie myjemy naczyń pod bieżącą wodą. Powinniśmy napęlnić jedną komorę zlewu lub miskę wodą z płynem do naczyń, w której będziemy zmywać naczynia.
- Dokładnie zakręcamy wszystkie krany w naszym mieszkaniu.
- Zapobiegamy wyciekom wody np. poprzez wymianę niesprawnych zaworów oraz zużytych uszczelek w armaturze. Uszczelnijmy wszystkie baterie w kranach oraz spłuczkę w toalecie.
- Możemy założyć urządzenia ułatwiające oszczędzanie wody: spłuczka z funkcją "stop" oraz podziałem na spłukiwanie oszczędnościowe, baterie termostatyczne do kranów i natrysków lub perlatory (które montuje się w wylewkach baterii umywalkowych i zmywakowych, ograniczające przepływ wody mieszając ją z powietrzem, przez co nie odczuwamy spadku ciśnienia).
- Racjonalnie zużywajmy wodę w ogrodzie np. poprzez odzyskiwanie deszczówki.
- Podlewajmy trawniki i ogródki wczesnym rankiem, kiedy temperatura i prędkość wiatru są najniższe. To redukuje straty wynikłe z parowania.
- Uświadamiajmy innych, jak ważna jest ochrona wody. Edukujmy dzieci i młodzież wdrażając poznane metody oszczędzania wody.

Spróbujmy zrobić choć jedną rzecz dziennie, która zaowocuje oszczędnościami wody.

Poniżej przedstawiamy w sposób obrazowy sprawdzone sposoby oszczędzania wody:



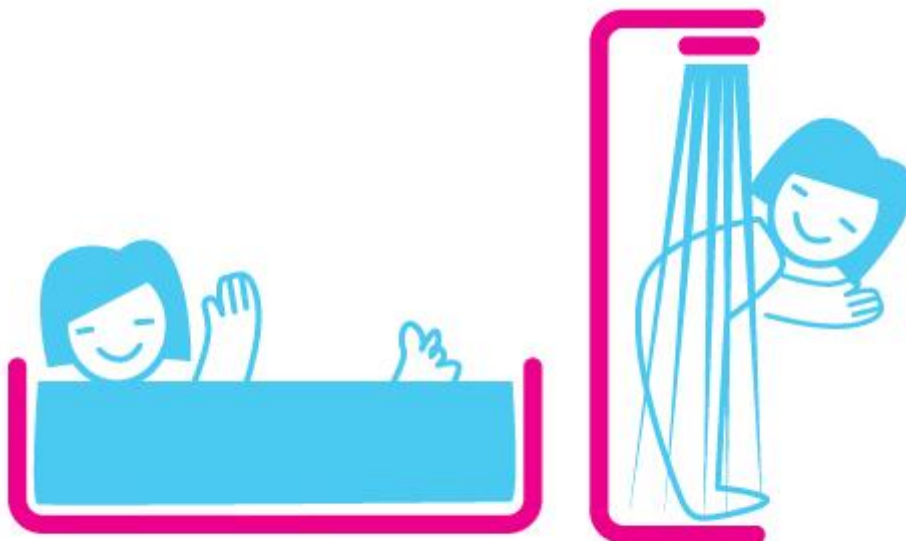
1. Kiedy myjesz zęby, do płukania ust używaj kubka zamiast bieżącej wody! Zużyjesz tylko 0,5 litra zamiast 16 litrów!



2. Kiedy myjesz zęby lub twarz, zwracaj uwagę, żeby woda nie była cały czas odkręcona.



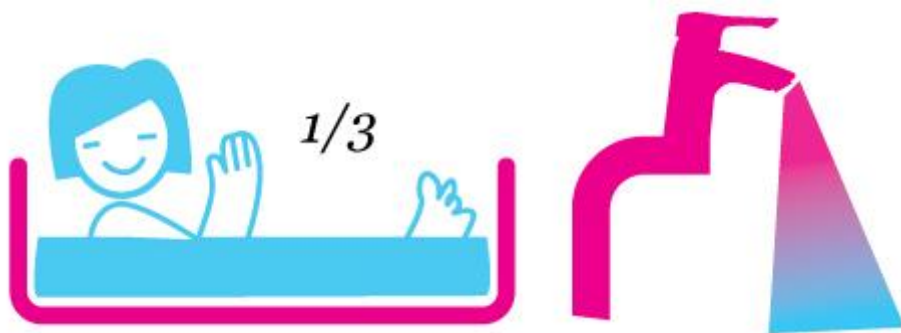
3. Kiedy myjesz ręce, strumień wody nie musi wypływać z maksymalną siłą.



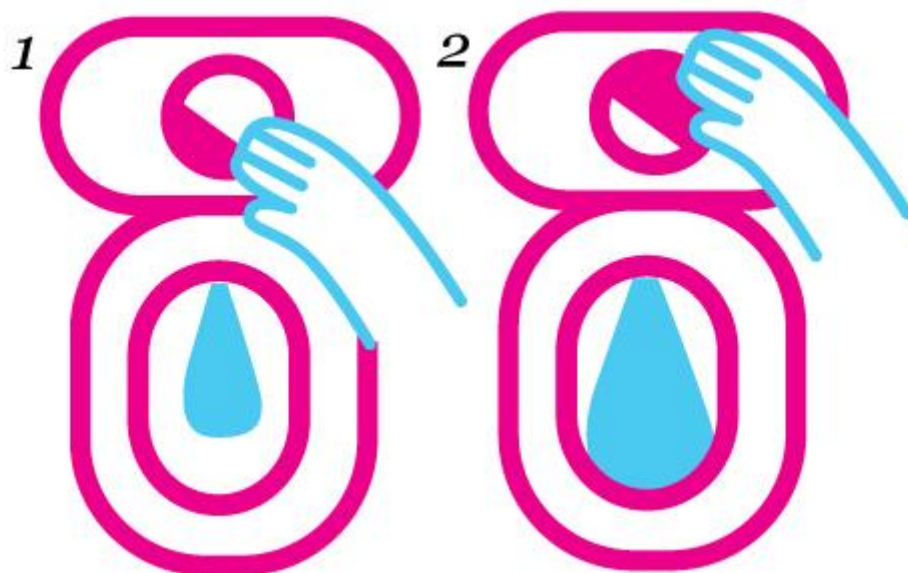
180 l

10 l / min

4. Bierz szybki prysznic zamiast kąpać się w wannie! Pełna wanna to około 180 litrów wody, podczas gdy jedna minuta kąpieli pod prysznicem to około 10 litrów wody.



5. Jeżeli kąpiesz się w wannie, nie nalewaj wody do pełna. Napełniaj wannę w 1/3 pojemności. Pamiętaj, żeby najpierw zatkać odpływ korkiem. To nic, że przez pierwsze kilka sekund leci zimna woda: ogrzeje się, gdy dodasz gorącej.



6. Pamiętaj, że nie musisz za każdym razem spuszczać całej wody ze spłuczki w toalecie. Zazwyczaj spłuczka ma dwa przyciski mniejszy i większy. Zawsze najpierw użyj mniejszego.



7. Unikaj zbędnego splukiwania toalety. Chusteczki itp. wrzucaj do kosza, nie do toalety.



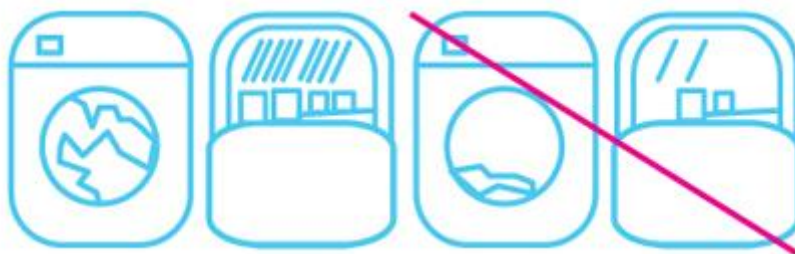
8. Napraw kapiące krany. Jeżeli kran kapie z częstotliwością „kropla na sekundę”, to rocznie może wykapać 11935 litrów wody!



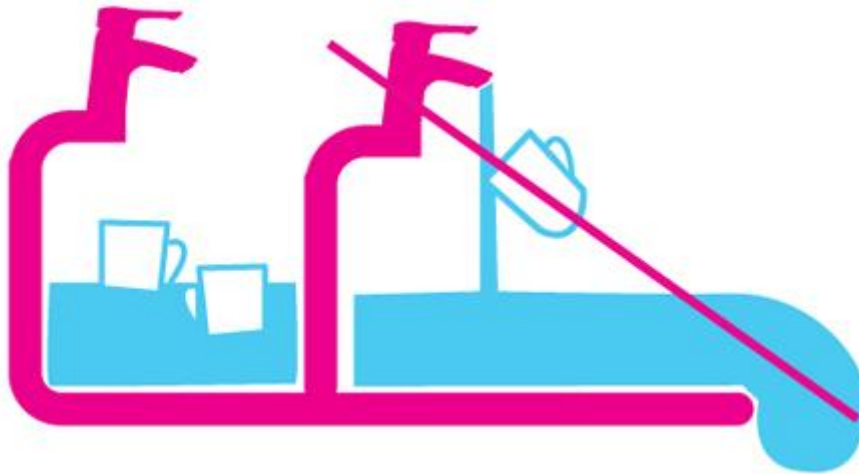
9. Zmień wszystkie krany na takie, które będą oszczędzać wodę. Wystarczy zainstalować perlatory, czyli siatki o drobnych oczkach, które napowietrzają wypływającą wodę. Dzięki temu strumień będzie silniejszy.



10. Używaj jednouchwytowych baterii – dzięki nim szybciej uregulujesz temperaturę i zmarnujesz mniej wody niż kręcąc dwoma kurkami.



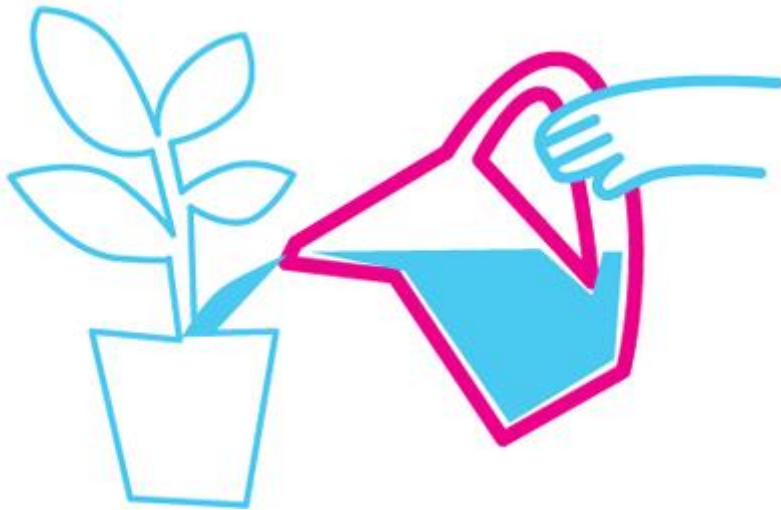
11. Używaj zmywarki i pralki tylko wtedy, kiedy są już pełne.



12. Nie myj naczyń pod bieżącą wodą. Kiedy zmywasz ręcznie, napełnij jedną komorę zlewu (lub miskę) wodą z płynem. Spłukuj szybko pod niewielkim strumieniem bieżącej wody.



13. Do mycia samochodu używaj wody z wiadra, a nie z węża.



14. Nie wylewaj wody, jeśli możesz jej użyć np. do podlewania kwiatów, ogrodu czy do sprzątania.